

ПОРЯДОК
організації перевірки рівня фізичної підготовленості на зайняття
вакантних посад співробітників Служби судової охорони

I. Загальні положення

1. Основною метою тестування кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби (далі – кандидати) є визначення їх придатності до служби в Службі та придатності до опанування навчальної програми за відповідним рівнем освіти, їх здатності переносити фізичні навантаження без зниження працездатності під час виконання службових завдань, які визначені підрозділам Служби.

2. Рівень фізичної підготовленості кандидатів визначається за допомогою проведення тестування їх основних фізичних якостей і навичок (сили, витривалості, швидкості, гнучкості, спритності).

3. Фізично підготовленим до служби є кандидат, який під час тестування виконав усі передбачені вправи на оцінку не нижче ніж «зараховано» згідно таблиці нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби.

II. Організація та порядок проведення перевірки

1. Організація роботи з проведення перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів покладається на конкурсну комісію.

2. Тестування рівня фізичної підготовленості кандидатів на службу проводиться на об'єктах спортивної інфраструктури із забезпеченням належних санітарно-гігієнічних умов та в присутності медичних працівників.

3. До складу конкурсної комісії залучаються співробітники (працівники) Служби, фахівці з фізичної підготовки інших органів виконавчої влади, закладів, установ, організацій (за згодою).

4. Ознайомлення кандидатів із вправами та нормативами з фізичної підготовки (наведені в таблиці на стор. 104), умовами та вимогами щодо їх виконання здійснюється конкурсною комісією.

5. До перевірки рівня фізичної підготовленості комісія допускає осіб, які мають медичну довідку про відсутність обмежень за станом здоров'я для виконання визначених фізичних вправ.

6. Вивчення рівня фізичної підготовленості кандидатів здійснюється з урахуванням вікових груп, визначених у п. 2.8 розділу 2 Інструкції.

7. Для чоловіків та жінок умови тестування однакові. Кандидати виконують вправи тільки у спортивній формі одягу та взутті.

ТАБЛИЦЯ
нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників
Служби судової охорони України

№ з/п	Контрольна вправа	Норматив вважається «зараховано» у таких межах						Норматив вважається «зараховано» у таких межах				
		Чоловіки						Жінки				
		I	II	III	IV	V	VI	I	II	III	IV	V
1.	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.)	45	40	35	30	25	20	35	30	25	20	15
2.	Біг 100 м (с)	15.0	16.0	17.0	17.5	18.5	20.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.5
3.	Біг 1000 м (хв., с)	4.05	4.30	5.00	5.30	6.00	6.50	5.30	6.10	6.40	7.30	
4.	Човниковий біг 10 х 10 м (с)	30.0	34.0	36.0	38.0	40.0	42.0	34.0	38.0	40.0	42.0	44.0
5.	Згинання та розгинання рук в упорі лежачи (разів)							17	15	12	10	8
Норматив для кандидатів на службу до підрозділів особистої охорони, оперативно-раптові дії												
1.	Підтягування на перекладині (разів)	14	13	12	11	10		12	11	10	9	
2.	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.)	65	60	55	50	45		55	50	45	40	
3.	Біг 100 м (с)	13.4	13.8	14.6	15.2	16.0		14.0	14.8	15.4	16.0	
4.	Біг 1000 м (хв., с)					5.40		5.10	5.50	6.20	7.10	
5.	Біг 3000 м (хв., с)	12.10	12.35	12.55	13.20							
6.	Човниковий біг 10 х 10 м (с)	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0		29.0	30.0	31.0	32.0	

8. Тестування проводиться за сприятливих погодних умов. Несприятливими погодними умовами є сильні опади і температура повітря нижче - 10 °С або вище +30 °С.

9. Рівень фізичної підготовленості кандидатів на посади співробітників у центральному органі управління, територіальних управліннях Служби визначається за результатами виконання таких контрольних вправ:

- 1) згинання та розгинання рук в упорі лежачи (для жінок, крім підрозділів особистої охорони та оперативно-раптової дії);
- 2) комплексна силова вправа (для чоловіків);
- 3) біг на 100 метрів (для жінок та чоловіків);
- 4) біг на 1000 метрів (для чоловіків).

10. Рівень фізичної підготовленості кандидатів на службу до підрозділів охорони незалежно від статі визначається за результатами виконання таких контрольних вправ:

- 1) комплексна силова вправа (для жінок та чоловіків);
- 2) біг на 100 метрів (для жінок та чоловіків);
- 3) біг на 1000 метрів (для жінок та чоловіків).

11. Рівень фізичної підготовленості кандидатів на службу до підрозділів особистої охорони, оперативно-раптової дії визначається за результатами виконання таких контрольних вправ:

- 1) підтягування на перекладині;
- 2) біг на 100 метрів;
- 3) біг на 1000 (3000) метрів.
- 4) володіння базовою технікою рукопашного бою.

12. При температурі повітря від -1 °С до -10 °С:

- 1) замість контрольної вправи з бігу на 100 метрів виконується вправа човниковий біг 10 x 10 метрів;
- 2) діє полегшення нормативу для контрольної вправи з бігу на 1000 метрів (10 с) - з бігу на 3000 метрів (30 с).

13. Етапи проведення вправ:

- 1) вступна частина (проведення цільового інструктажу; доведення вправ та нормативів, послідовності здійснення вправи та порядку його оцінювання; здійснення медичного огляду);
- 2) підготовча частина (розминка тривалістю до 15 хвилин, яка проводиться кандидатами самостійно);
- 3) основна частина (виконання контрольних вправ з перервами на відпочинок не менше 15 хвилин між вправами);
- 4) заключна частина (оголошення результатів виконання вправ).

14. Перед початком тестування з кандидатами обов'язково проводиться цільовий інструктаж, про що робиться відповідний запис у журналі обліку інструктажів та медичного огляду кандидатів за формою згідно з зразком.

15. На інструктажі кандидатам наголошується на необхідності дотримання заходів безпеки при виконанні вправ з фізичної підготовки та запобігання

травматизму, а також проводиться опитування кандидатів стосовно їх готовності до фізичного навантаження, яке засвідчується особистим підписом кандидата.

Зразок журналу обліку інструктажів та медичного огляду кандидатів

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові кандидата	Дата проведення інструктажу	Посада, прізвище, ініціали та особистий підпис особи, яка проводить інструктаж	Посада, прізвище, ініціали та особистий підпис особи, яка проводить медичний огляд	Особистий підпис кандидата
1	2	3	4	5	6

16. Медичний огляд перед початком тестування проводиться тільки медичним працівником державного або комунального закладу охорони здоров'я.

Кандидати, які скаржаться на погане самопочуття, оглядаються вищезазначеним медичним працівником і без його дозволу не допускаються до виконання вправ і нормативів. У разі погіршення самопочуття під час тестування кандидат повинен негайно повідомити про це членів комісії, які зобов'язані організувати надання йому невідкладної медичної допомоги.

17. Тестування з фізичної підготовки проводиться протягом одного дня. Кандидату для виконання контрольної вправи надається одна спроба. Виконання вправи повторно з метою поліпшення результату не допускається. В окремих випадках, коли вправи не виконано через обставини, які не залежать від кандидата, голова комісії може дозволити виконання вправи повторно.

18. Для об'єктивного оцінювання кандидатів члени комісії застосовують відповідні технічні засоби та прилади (секундомір, нагрудний номер, стартовий прапорець тощо).

19. Результати тестування оформлюються протоколом та оголошуються кандидатам не пізніше як на наступний після проведення перевірки день. Протокол із результатами тестування подається на розгляд голові конкурсної комісії.

20. Результати тестування з фізичної підготовленості кандидата вважаються дійсними протягом 3-х місячного терміну з моменту участі у конкурсі на заміщення вакантних посад співробітників Служби та за рішенням конкурсної комісії можуть зараховуватися йому у разі повторної участі у конкурсі.

21. Оскарження кандидатами результатів тестування розглядається в установленому порядку відповідно до вимог чинного законодавства України.